# Nutrient

**Питательное вещество** — любое вещество, пригодное для еды и питья живым организмам для пополнения запасов энергии и необходимых ингредиентов для нормального течения химических реакций обмена веществ: белков, жиров, углеводов, витаминов, минералов и микроэлементов [Britannica, n.d.].

## Определение на английском

Substance that an organism must obtain from its surroundings for growth and the sustenance of life [NA].

## Пример использования термина на английском языке

In setting human nutrient guidelines, government organizations do not necessarily agree on amounts needed to avoid deficiency or maximum amounts to avoid the risk of toxicity [Food and Nutrition Board, n.d.]. Whether the metabolic contexts from consuming such a diet facilitates a lower requirement of certain nutrients, or whether it poses risks of micronutrient inadequacies remains to be determined [Goedeke et al., 2025].

> “ При установлении рекомендаций по питательным веществам для человека правительственные организации не всегда согласны с количеством, необходимым для предотвращения дефицита, или максимальным количеством, позволяющим избежать риска токсичности [Food and Nutrition Board, n.d.]. Еще предстоит определить, способствуют ли метаболические изменения, связанные с такой диетой, снижению потребности в определенных питательных веществах, или же это создает риск дефицита питательных микроэлементов [Goedeke et al., 2025].

## Список литературы


1. Encyclopædia Britannica. Nutrient. URL: https://www.britannica.com/science/nutrient (дата обращения: 23.04.2025).
2. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. Dietary Reference Intakes (DRIs). URL: https://www.nationalacademies.org/our-work/dietary-reference-intakes-dris (дата обращения: 11.09.2018).
3. Goedeke S., Murphy T., Rush A., Zinn C. Assessing the Nutrient Composition of a Carnivore Diet: A Case Study Model // Nutrients. 2025. Vol. 17. No. 140. DOI: 10.3390/nu17010140.


---


Версия #2
★Анатолий Цыпленков создал 2026-01-06 19:14:53 UTC
Анатолий Цыпленков обновил 2026-01-10 12:04:39 UTC